

ข้อแนะนำในการนำยาติดตัวไปต่างประเทศ

นักท่องเที่ยวไทยที่มีความประสงค์จะเดินทางออกนอกประเทศไทยและต้องนำ “ยารักษาโรค” ติดตัวเข้า-ออกประเทศนั้น ต้องตรวจสอบรายละเอียดของยาที่จะนำติดตัวไปว่าเป็นยาต้องห้าม หรือมีเงื่อนไขต้องขอรับอนุญาตก่อนที่จะนำออกจากประเทศ รวมถึงขออนุญาตนำเข้าประเทศปลายทางหรือไม่ โดยปกติหากเป็นยาทั่วไปหรือยาสามัญประจำบ้าน สามารถนำติดตัวไปในปริมาณที่เหมาะสมโดยไม่ต้องขอรับอนุญาตแต่อย่างใด เช่น

- ยาลดไข้ ยาแก้ปวด - พาราเซตามอล (Paracetamol) พอนสแตน (Ponstan) ไบรูโพรเฟน (Ibuprofen)
- ยาแก้แพ้ ลดน้ำมูก - คลอเฟนิรามีน (Chlorpheniramine) เซทิริซีน (Cetirizine)
- ยาแก้คลื่นไส้และอาเจียน แก้มารก - ไดเมนไฮดริเนต (Dimenhydrinate)
- ยาแก้ท้องเสีย - ผงเกลือแร่ คาร์บอน
- ยารักษาโรคประจำตัว เช่น ยาความดัน ยาเบาหวาน ยาละลายลิ่มเลือด

สำหรับยาในกลุ่มที่เป็นยาเสพติด หรือวัตถุออกฤทธิ์ ต้องมีการควบคุมเข้มงวดตามกฎหมายระหว่างประเทศ ดังนั้นการจะนำยาในกลุ่มเหล่านี้เข้า-ออกนอกประเทศ จำเป็นต้องขออนุญาตล่วงหน้า ทั้งจากประเทศไทยและประเทศปลายทาง เช่น

- ยาคลายวิตกกังวล ยานอนหลับ - อัลพราโซแลม (Alprazolam) ไดอะซีแพม (Diazepam) ลอราซีแพม (Lorazepam)
- ยาแก้ไอที่มี Codeine เป็นส่วนผสม - Codeine phosphate + Guaiphenesin (Ropect®)
- ยาแก้หวัดคัดจมูก - ซูโดอีเฟดรีน (Pseudoephedrine Tylenol Cold® Actifed® Sudafed®)
- ยารักษาสมาธิสั้น - เมทิลเฟนิเดต (Methylphenidate Ritalin® Concerta®)

สิ่งที่ต้องทำหากต้องการจะนำยารักษาโรคติดตัวเดินทางไปต่างประเทศ

การนำยาติดตัวออกนอกประเทศไทย

1. ตรวจสอบรายชื่อยาและประเภทของยาว่าควบคุมเป็นยาเสพติดหรือวัตถุออกฤทธิ์ตามกฎหมายประเทศไทยหรือไม่ หากใช้ต้องขออนุญาตนำยาติดตัวออกนอกประเทศ รายละเอียดการขออนุญาต มีดังนี้

- กรณียาเสพติดให้โทษในประเภท 2 เช่น มอร์ฟิน หรือยาเสพติดให้โทษในประเภท 3 เช่น ยาแก้ไอที่มีโคเดอีนเป็นส่วนผสม ต้องขอรับใบอนุญาต ล่วงหน้าไม่น้อยกว่า 15 วัน ก่อนวันเดินทางเข้าหรือออกในแต่ละครั้ง พร้อม ด้วยใบสั่งแพทย์ ชื่อยาและรูปแบบที่ใช้ จำนวนยา ชื่อและที่อยู่ของแพทย์ผู้สั่งยา

- กรณีวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2 เช่น ซูโดอีเฟดรีน หรือวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 3,4 เช่น ลอราซีแพม ถ้านำติดตัวเข้าหรือออกนอกประเทศในปริมาณการใช้ไม่เกิน 30 วัน ไม่ต้องขอรับใบอนุญาต แต่ต้องมีใบสั่งแพทย์นำมาแสดงตอนนำเข้าหรือนำออกนอกประเทศ หากจะนำติดตัวปริมาณการใช้เกิน 30 วัน ต้องขอรับใบอนุญาต

ล่วงหน้าไม่น้อยกว่า 15 วัน ก่อนวันเดินทางเข้าหรือออกในแต่ละครั้ง พร้อมด้วยใบสั่งแพทย์ ที่ ชื่อยาและรูปแบบที่ใช้ จำนวนยา ชื่อและที่อยู่ของแพทย์ผู้สั่งยา

2. ท่านสามารถตรวจสอบรายชื่อและประเภทของยา รวมถึงขออนุญาตผ่านทางเว็บไซต์ https://permitfortraveler.fda.moph.go.th/nct_permit_main หรือสอบถามเพิ่มเติมได้ที่กองควบคุมวัตถุเสพติด อย. โทร. 025907346

การขออนุญาตนำเข้าประเทศปลายทาง

1. ตรวจสอบรายชื่อยาและประเภทของยาว่าเป็นยาห้ามนำเข้าของประเทศปลายทางหรือไม่ โดยเน้นตรวจสอบจาก “ตัวยาสำคัญ” มากกว่าชื่อการค้า และศึกษารายการยาต้องห้ามของประเทศที่จะเดินทางไป เนื่องจากแต่ละประเทศมีกฎหมายควบคุมแตกต่างกัน ดังนั้นนอกเหนือจากยาในกลุ่มของยาเสพติดและวัตถุออกฤทธิ์ที่ทุกประเทศต้องควบคุมแล้ว อาจมียาบางตัวที่บางประเทศควบคุมเพิ่มเติมแตกต่างกัน ตัวอย่างยาต้องห้ามที่ต้องขออนุญาตก่อน เช่น

- ญี่ปุ่น : ยาแก้ไอ Codeine, ยาแก้หวัด Pseudoephedrine
- สิงคโปร์ : ยาแก้ไอ Codeine, ยารักษาโรคจิตหรือวิตกกังวล
- เกาหลีใต้ : ยากล่าววิตกกังวล ยานอนหลับ (Alprazolam, Diazepam, Lorazepam) ยาแก้ไอ Codeine, ยาแก้หวัด Pseudoephedrine, ยารักษาสมาธิสั้น (Methylphenidate)
- อียิปต์, อินเดีย : ยาแก้ปวด Tramadol

2. หากตรวจสอบแล้วพบว่ายาดังกล่าวเป็นยาเสพติด วัตถุออกฤทธิ์ หรือยาควบคุมที่ต้องขออนุญาตตามกฎหมายของประเทศปลายทาง ท่านสามารถศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมเพื่อขออนุญาตก่อนที่จะมีการนำยาติดตัวเข้าประเทศ โดยท่านสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สถานเอกอัครราชทูตของประเทศนั้นๆ ประจำประเทศไทย

3. ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมกรณีท่านต้องการนำยารักษาโรคติดตัวเข้า-ออกประเทศ

- ยาย่อยในบรรจุภัณฑ์เดิม ที่มีฉลากแสดงรายชื่อยา ระบุเป็นภาษาอังกฤษชัดเจน
- ใบสั่งแพทย์ หรือใบรับรองแพทย์ เป็นภาษาอังกฤษที่ระบุโรคที่เป็น ยาที่ต้องใช้ และปริมาณที่ต้องใช้
- ปริมาณยาที่พกไปสอดคล้องกับจำนวนวันเดินทางและไม่ควรเกินกว่า 30 วัน

ทั้งนี้หากท่านมีข้อสงสัยเพิ่มเติมสามารถปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เกี่ยวกับการนำยาติดตัวไปต่างประเทศได้

เว็บไซต์สำหรับสืบค้นข้อมูลเพิ่มเติม สำหรับตรวจสอบรายชื่อยาและข้อจำกัดการนำยาเข้าประเทศ
ปลายทาง

1. iatatravelcentre.com เว็บไซต์ที่รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับข้อกำหนดของประเทศปลายทาง
2. www.incb.org เว็บไซต์ของคณะกรรมการควบคุมยาเสพติดระหว่างประเทศ (International Narcotics Control Board “INCB”) ที่ให้ข้อมูลเกี่ยวกับกฎหมายควบคุมยาเสพติด วัตถุออกฤทธิ์ ในแต่ละประเทศ และเอกสารสรุปแนวทางการนำยาไปต่างประเทศสำหรับผู้ป่วย (Guidelines for travellers carrying medical preparations)
3. mfds.go.kr เว็บไซต์ของ Ministry of food and drug safety ของเกาหลีใต้ สำหรับสืบค้นรายชื่อยา ยาเสพติด วัตถุออกฤทธิ์ และการขออนุญาตนำยาติดตัวเข้าเกาหลีใต้
4. www.fda.gov เว็บไซต์ของ FDA สหรัฐอเมริกา สำหรับตรวจสอบยาที่ได้รับอนุญาตในสหรัฐฯ และแนวทางนำเข้ายาเพื่อใช้ส่วนตัว

กองควบคุมวัตถุเสพติด สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

พฤษภาคม 2568